

LiderA

Formación para
el empoderamiento y
la participación social
de las mujeres



Online
1 de diciembre 2020
31 de enero 2021

La Asociación Opciónate presenta LiderA un programa que persigue impulsar el liderazgo, empoderamiento y participación social de las mujeres jóvenes. La iniciativa se inspira en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, Agenda 2030, y con el Objetivo 5º “Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas” como herramienta poderosa para la transformación,

Defensoras de que lo personal es político, invitamos a la participación de mujeres entre 18 y 35 años en un proceso de desarrollo personal y liderazgo en el que cada una será el centro de su propio aprendizaje.

A quien va dirigido:

El programa de 30 horas, que se llevará a cabo entre el 1 de diciembre de 2020 y el 31 de enero de 2021, está dirigido a mujeres de 18 a 35 años residentes en Gran Canaria, interesadas en desarrollar sus competencias personales desde una mirada feminista, la autorreflexión, el conocimiento personal, y la transformación social.

Con el apoyo de la Consejería de Igualdad, Diversidad y Transparencia, Servicio de Igualdad y Violencia de Género del Cabildo de Gran Canaria, LiderA pretende inspirar a las mujeres a vivir con todo su potencial y liderazgo feminista.

Inscripciones:

Si necesitas más información o quieres inscribirte, contacta con nosotras en:

Teléfono: 610340257

Mail: info@opcionate.com

Plazas Limitadas, se admitirán las solicitudes que cumplan los requisitos en riguroso orden de recepción.

Metodología:

Dada la actual coyuntura, el programa se impartirá principalmente online de manera dinámica y participativa. Incluirá:

- **Aprendizaje interactivo** mediante sesiones teórico-prácticas online a través de materiales escritos y audiovisuales, videoconferencias, así como ejercicios prácticos individuales y grupales. Desde un enfoque vivencial se realizará el acompañamiento a cada una de las participantes para emprender el camino hacia un mayor empoderamiento personal, social y laboral que permita potenciar sus capacidades, habilidades prácticas y emocionales para liderar sus vidas.
- **Encuentro Online - Mentoring de mujeres líderes** con intervenciones sobre su trayectoria y sus procesos de liderazgo, aprendizajes, dificultades y propuestas para fomentar el empoderamiento y el liderazgo de las mujeres en distintos ámbitos.
- **Coaching individual.** Dos sesiones de 90 minutos con cada una de las participantes.
- Ejercicio activo de sororidad a través de la participación y la creación de una **Comunidad de Aprendizaje** con la colaboración interactiva de todas las participantes.
- **Producto audiovisual motivador** y para la concienciación de otras mujeres jóvenes elaborado colectivamente a lo largo del curso.

Contenido:

El programa está estructurado en torno a los siguientes temas:

- I. Introducción al enfoque y análisis de género aplicado a nuestro contexto y ámbito social
- II. Análisis de las relaciones entre el poder, el liderazgo y el género
- III. Feminismos históricos y actuales
- IV. Autoconocimiento y autoanálisis desde el enfoque de género: autoestima, automotivación, fortalezas, potencialidades y áreas de mejora a la hora de liderar mi vida y liderar en un espacio público personal o laboral
- V. Herramientas eficaces para el liderazgo
 - Comunicación verbal y no verbal
 - Escucha activa, empatía y asertividad.
 - Oratoria
 - Toma de decisiones
 - Negociación
 - Resolución de conflictos
- VI. Mi plan de acción para el liderazgo personal, social y laboral

Desde Opciónate queremos apoyar la construcción de un proceso vivo que, a través de la participación, el intercambio, la creación y el conocimiento de todas las participantes logrará un aprendizaje individual y colectivo cuya clave sea la mejora en las posibilidades de ciudadanía de las mujeres como forma de estar en democracia, fomentando desde la equidad de género y en palabras de María Zambrano “la sociedad de las personas”.